

## Polresta Magelang Tingkatkan Ketahanan Mental Personel dengan Pelatihan PFA

Agung widodo - [MAGELANG.WARTAWAN.ORG](http://MAGELANG.WARTAWAN.ORG)

Feb 12, 2026 - 18:50



*Polresta Magelang mengambil langkah proaktif dengan menyelenggarakan Pelatihan Peningkatan Kemampuan Psychological First Aid (PFA) bagi seluruh personel kepolisian di wilayah Eks Kedu. Kamis (12/2/2026).*

**MAGELANG**- Menyadari pentingnya kesehatan mental dalam menjalankan tugas yang penuh tantangan, Polresta Magelang mengambil langkah proaktif dengan menyelenggarakan Pelatihan Peningkatan Kemampuan Psychological First Aid (PFA) bagi seluruh personel kepolisian di wilayah Eks Kedu.

Kegiatan yang berlangsung pada Kamis, (12/2/2026), ini menjadi wujud nyata komitmen institusi dalam memperkuat kapasitas anggotanya dalam memberikan dukungan psikologis awal, terutama di tengah situasi krisis maupun pasca-kejadian traumatis yang kerap dihadapi di lapangan. Aula Polresta Magelang menjadi saksi bisu dimulainya pelatihan sejak pagi hari, dipandu langsung oleh figur berpengalaman di bidangnya.



Kabag Psikologi Ro SDM Polda Jawa Tengah, AKBP Ahli Rumekso, M.Psi., Psikolog, memimpin jalannya pelatihan yang dirancang untuk membekali para anggota dengan keterampilan esensial. Tak hanya fokus pada materi inti, sebuah inisiatif menarik bernama “Sapa Hati” juga turut digelar di Mako Polsek Mertoyudan, menunjukkan pendekatan yang lebih personal dan empatik dalam menyentuh aspek psikologis para personel.

Kompol Andy Wasono, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Kabag SDM Polresta Magelang, menggarisbawahi krusialnya pelatihan PFA ini dalam membangun fondasi mental yang kokoh bagi setiap anggota kepolisian. Baginya, ini bukan sekadar pelatihan biasa, melainkan investasi penting bagi kesiapan mereka dalam segala kondisi.

“Pelatihan PFA ini sangat penting untuk meningkatkan kemampuan anggota dalam memberikan pertolongan pertama secara psikologis, baik kepada masyarakat maupun sesama personel saat menghadapi situasi krisis,” jelas Kompol Andy.

Peserta pelatihan kali ini merupakan perwakilan terbaik dari enam satuan wilayah yang tergabung dalam Eks Kedu, meliputi Polresta Magelang, Polres Magelang Kota, Polres Temanggung, Polres Purworejo, Polres Kebumen, dan Polres Wonosobo. Rangkaian acara diawali dengan proses registrasi yang tertib, dilanjutkan dengan pembukaan resmi, doa bersama, sesi sambutan hangat,

hingga foto bersama yang mengabadikan momen kebersamaan sebelum para peserta menyelami materi inti yang telah disiapkan.

Penyampaian materi Psychological First Aid dilakukan langsung oleh AKBP Ahli Rumekso, didampingi oleh AKP Pragistra Rizky Hapsari, S.Psi., M.M. Keahlian mereka diperkuat oleh dukungan Tim Konselor Bag Psi Ro SDM Polda Jateng, serta sebuah kolaborasi berharga dengan partisipasi mahasiswa dari UNIKA Semarang, yang turut menambah dinamika dan perspektif dalam sesi pelatihan.

Kompol Andy menambahkan, relevansi kemampuan PFA dengan tugas-tugas kepolisian yang erat kaitannya dengan bencana, kecelakaan, situasi darurat, hingga peristiwa traumatis lainnya, menjadi alasan utama diselenggarakannya pelatihan ini. Ia melihat bahwa bekal ini sangat dibutuhkan oleh para anggota di lapangan.

“Melalui pelatihan ini, kami berharap personel memiliki kepekaan dan keterampilan dasar dalam memberikan dukungan psikologis awal sehingga dampak stres dan trauma dapat diminimalkan,” ujarnya.

Lebih lanjut, Kompol Andy menegaskan bahwa penguatan aspek psikologis merupakan bagian integral dari upaya pembinaan sumber daya manusia Polri, yang bertujuan untuk melahirkan personel yang tidak hanya profesional dan humanis, tetapi juga memiliki ketangguhan mental yang luar biasa. Pelatihan yang berlangsung lancar dan tertib hingga penutupan ini, menandai langkah strategis Polresta Magelang dalam upaya meningkatkan kualitas pelayanan kepolisian yang berlandaskan pada pendekatan kemanusiaan yang mendalam.  
(\*\*)