

Jaga Kebugaran, WBP Lapas Magelang Antusias Ikuti Senam Pagi Bersama

Narsono Son - MAGELANG.WARTAWAN.ORG

Dec 23, 2025 - 10:22

Image not found or type unknown



Magelang — Dalam upaya menjaga kebugaran dan meningkatkan kesehatan jasmani, Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Lapas Magelang tampak antusias mengikuti kegiatan senam pagi bersama yang dilaksanakan di halaman lapas, Selasa (23/12/2025)

Kegiatan ini menjadi bagian dari pembinaan fisik sekaligus penerapan pola hidup sehat di lingkungan pemasyarakatan.



Senam pagi yang dipandu oleh instruktur tersebut diikuti oleh WBP dengan penuh semangat dan tertib. Gerakan senam yang energik tidak hanya bertujuan menjaga kebugaran tubuh, tetapi juga membantu mengurangi kejenuhan serta meningkatkan semangat positif dalam menjalani aktivitas sehari-hari di dalam lapas.



Kepala Lapas Magelang Agung Supriyanto menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi merupakan agenda rutin yang bertujuan menjaga kondisi fisik WBP agar tetap sehat dan bugar.



“Melalui senam pagi bersama ini, kami ingin memastikan WBP tetap aktif dan sehat. Selain itu, kegiatan ini juga menjadi sarana untuk menumbuhkan kebersamaan, kedisiplinan, dan semangat positif dalam menjalani masa pembinaan,” ujarnya.

Dengan adanya kegiatan senam pagi secara rutin, Lapas Magelang berharap dapat menciptakan lingkungan pemasyarakatan yang sehat, kondusif, serta mendukung keberhasilan proses pembinaan WBP secara optimal.

(Humas Lapas Magelang)