

Jaga Kebugaran, Kodim 0705/ Magelang Gelar Olah Raga

Agung widodo - MAGELANG.WARTAWAN.ORG

Jan 6, 2026 - 09:01



(Foto Dokumen) Pasi Intel Kodim 0705/ Magelang Kapten Arm Ridwan Kamal Saat Memberikan Pengarahan Kepada Anggota Militer dan PNS Sebelum Melaksanakan Olah Raga

MAGELANG – Ratusan prajurit Kodim 0705/Magelang melaksanakan kegiatan olahraga bersama. Kegiatan diawali dengan apel pagi yang digelar di halaman Makodim Magelang, Jl. RST dr. Soedjono No 1, Potrobangsari, Kecamatan Magelang Utara, Kota Magelang. Selasa (6/1/2026).



Apel pagi prajurit dan PNS Kodim Magelang diambil oleh Pasipers Kapten Arm Abdul Farid selaku perwira yang tertua di lapangan. Dalam kesempatan tersebut, Pasipers menyampaikan pentingnya setiap personil militer dan PNS untuk selalu menjaga kesehatan disetiap waktu.

Kapten Arm Abdul Farid juga berpesan, bagi personil yang akan melaksanakan Uji Kenaikan Pangkat (UKP) TMT 1 Oktober 2026 agar mempersiapkan diri dari awal baik tata pola makan maupun latihan fisik dan selalu menjaga kesehatan.

"Bagi personil yang mau melaksanakan UKP agar mempersiapkan diri," tegasnya.

Ditempat yang sama Pasi Intel Kapten Arm Ridwan Kamal menegaskan pentingnya olahraga rutin, terutama bagi prajurit teritorial, untuk menunjang kesiapan dalam melaksanakan tugas di lapangan.

"Sebagai prajurit, kesehatan dan kebugaran merupakan modal utama dalam mendukung pelaksanaan tugas. Dengan fisik yang prima, kita dapat memberikan pengabdian terbaik kepada masyarakat dan negara," ujarnya.



Pada kesempatan tersebut Pasi Intel juga mengingatkan, agar setiap personil militer dan ASN bila ada permasalahan sekecil apapun agar segera mungkin untuk melaporkan ke atasan, baik tingkat Danramil maupun ke Komando atas. Sehingga dengan adanya lapor cepat akan menjadi solusi terbaik untuk mengurai permasalahan yang ada.

" Komunikasi antara anggota dan atasan sangat penting dalam menjaga hubungan setiap prajurit, dengan adanya keterbukaan melalui kordinasi dapat memecahkan permasalahan di setiap anggota. Jadikan sarana komunikasi yang baik antara atasan dan bawahan dapat mengurangi pelanggaran bagi anggota dalam melaksanakan tugas satuan," pungkasnya.

Rangkaian kegiatan setelah apel pagi dilanjutkan dengan pemanasan, senam kebugaran jasmani, dan diakhiri dengan lari jogging dipimpin serta penguatan fisik. Kegiatan ini bertujuan untuk mendukung kesiapan fisik prajurit agar tetap prima dalam menjalankan tugas sehari-hari.

Redaktur : Pendim Magelang